

WB Integrative Psychotherapie Auszug aus dem Curriculum vom 10.02.2023

FS_7 Krisenintervention und -Prävention

Das Seminar setzt ausreichende Selbsterfahrung und therapeutische Praxis voraus. Im Zentrum stehen drei Aspekte: 1. Krisen des Therapeuten/der Therapeutin, 2. Krisen des Patienten/der Klientin, 3. Krisen von Gruppen. Das Erkennen von krisenhaften Entwicklungen und das Bearbeiten verschiedener Krisen (Traumatisierung, Kontrollverlust, soziale Belastungen, psychotische Dekompensationen, Burnout, Selbst- und Fremdgefährdung, Suizidalität, Verwahrlosung etc.) sollen interventionspraktisch vermittelt und unter Rückgriff auf moderne Krisentheorien konzeptuell fundiert werden. Psychopathologisch liegt der Schwerpunkt auf der *posttraumatischen Belastungsstörung* und der *Anpassungsstörung*. Besonderes Gewicht wird auf das Einüben und Handhaben von Techniken der Krisenintervention (z. B. innere Beistände, Realitätstraining, innere Distanzierung) und das Bearbeiten eigener krisenhafter Erfahrungen gelegt. Ebenso sollen rechtliche Leitlinien sowie das Zusammenspiel mit Behörden (z.B. Kinderschutz) thematisiert werden.

Modul Fachseminar 7:	Krisenintervention und -Prävention
Lerninhalte (einschliesslich Vor- und Nachbereitung der Literatur)	<ul style="list-style-type: none"> ▶ krisenhaften Entwicklungen und Interventionen bei verschiedenen Krisen (Traumatisierung, Kontrollverlust, soziale Belastungen, psychotische Dekompensationen, Selbst- und Fremdgefährdung, Suizidalität, Verwahrlosung etc.) ▶ Moderne Krisentheorien ▶ Störungsspezifisches Wissen und spezifisches Vorgehen der IT bei PTSD und Anpassungsstörungen ▶ rechtliche Leitlinien und Zusammenspiel mit Behörden
Lernziele	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Vorgehen bei PTSD und Anpassungsstörungen kennenlernen und verstehen, IT-spezifisch und im Vergleich mit anderen Ansätzen ▶ Strategien und in der Krisenintervention und ihre Grundlagen verstehen ▶ Erkennen von krisenhaften Entwicklungen ▶ Einüben und Handhaben von Techniken der Krisenintervention (z. B. innere Beistände, Realitätstraining, innere Distanzierung) ▶ reflektieren eigener Risikofaktoren und Krisenbewältigungen
Dozierende	Lehrbeauftragte für Fachseminar Krisenintervention / LehrtherapeutIn nach SEAG-Anforderungen
Lern- und Lehrmethoden	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Beispiele aus der eigenen Praxis werden supervisorisch analysiert, ▶ Theoretische Inputs: zu Krisentheorien, zu PTDS, zu Anpassungsstörungen ▶ Exemplarische Bearbeitung von krisenhaften Erfahrungen in der Gruppe ▶ Bearbeiten eigener krisenhafter Erfahrungen
Literatur	<p>Pflichtlektüre:</p> <p>Stein, C. (2015). Psychotherapeutische Krisenintervention. Tübingen: Psychotherapie-Verlag.</p> <p>Sonneck, G., Kapusta, N., Tomandl, G. & Voracek, M. (Hrsg.). (2012). Krisenintervention und Suizidverhütung (2. überarbeitete Auflage). Wien: Facultas.</p> <p>Teismann, T. Dorrman W. (2014). Suizidalität. Fortschritte der Psychotherapie. Göttingen. Hogrefe.</p> <p>Dehner-Rau, C., Reddemann, L. (2012): Trauma heilen. Ein Übungsbuch für Körper und Seele. Stuttgart: Trias.</p> <p>Fischer, G. (2008): Neue Wege aus dem Trauma. Erste Hilfe bei schweren seelischen Belastungen. Düsseldorf: Patmos Verlag</p> <p>Petzold, H.G. (2004I). Trauer: Integrative Traumatherapie und „Trostarbeit“ – ein nicht exponierender, leibtherapeutisch und lebenssinorientierter Ansatz risikobewusster Behandlung. Amsterdam; Düsseldorf; Krems. Bei www.fpi-publikationen.de/materialien.htm – Polyloge.</p> <p>Petzold, H.G., Wolff, U., Landgrebe, B., Josić, Z., Steffan, A. (2000): Integrative Traumatherapie – Modelle und Konzepte für die Behandlung von Patienten mit „posttraumatischer Belastungsstörung“. In: van der Kolk, B., McFarlane, A., Weisaeth, L.: Traumatic Stress. Erweiterte deutsche Ausgabe, Hrsg. M. Märtens, H.Petzold, Paderborn: Junfermann. 445-579.</p> <p>Petzold, H.G., van Wijnen, H. (2010): Stress, Burnout, Krisen – Materialien für supervisorische Unterstützung und Krisenintervention. https://www.fpi-publikation.de/supervision/11-2010-petzold-h-g-van-wijnen-h-stress-burnout-krisen-supervisoris-unterstuetzung/</p>



Stiftung Europäische Akademie für
Psychosoziale Gesundheit und
Integrative Therapie

Weiterführende Literatur:
siehe Gesamtliste Vertiefungsliteratur

Umfang	32 Einheiten à 45 Minuten
--------	---------------------------
