

Fortbildung in Integrativer Naturtherapie (SEAG)

Integrative Naturtherapie (INT) ist eine forschungsbasierte Methode, die darauf abzielt, die Natur angeleitet und begleitet durch fachlich geschulte ExpertInnen als gesundheitsfördernden und heilsamen Erfahrungsraum zu nutzen. Die vielfältigen salutogenen Einflussmöglichkeiten, welche die Natur für den Menschen bietet, sollen die Gesundheit kräftigen, aber auch bei der Heilbehandlung von psychischen und psychosomatischen Störungen zum Einsatz kommen als Teil eines multimodalen therapeutischen Massnahmebündels. Naturlandschaften wie Wald und Berge bieten Anregung/Stimulierung und Beruhigung/Entspannung in guter Ausgewogenheit und sind darum optimale Räume für die Arbeit mit PatientInnen und KlientInnen. Diese werden unterstützt, wieder in Kontakt mit sich selbst und der Natur zu kommen und einen natureinbeziehenden Lebensstil zu erlernen, denn auch die Entfremdung von der Natur kann Menschen belasten oder krank machen (nature deficite syndrom). Integrative Naturtherapie basiert auf den anthropologischen Grundkonzepten der Leiblichkeit und Ökopsychosomatik. Ein achtsamer Umgang mit sich selber ebenso wie mit der Natur steht dabei im Zentrum. Naturtherapie gewinnt wegen ihrer nachgewiesenen salutogenen Wirkung bei psychiatrischen Kliniken, therapeutischen Fachinstitutionen und TherapeutInnen zunehmend an Interesse.

In der Fortbildung wird die therapeutische Arbeit in und mit der Natur in unterschiedlichen Tiefungsebenen vermittelt und die professionelle Sicherheit im offenen Naturraum gefördert. Weiterführende und vertiefende Naturtherapie-Seminare sind in Planung.

Seminar INT 1 (Basisseminar)

Schwerpunkte

- Eigenleibliches Naturspüren, multisensorische Wahrnehmung
- Bewusstes Unterwegssein, Entschleunigung (Tiefungsebene 1)
- meditatives Naturerleben, heilende Grünkraft, Ressourcenaktivierung, vertieftes Resonanz erleben (Tiefungsebene 2)
- Reflexion des eigenen Naturbezugs (Ökologisation)
- intermediale Quergänge: ko-kreatives Gestalten, Landart, Schreiben

Datum: 5.-8. September 2019 (Donnerstag 14.30 Uhr bis Sonntag 14.30 Uhr)

Ort: Baselbieter Jura, Umgebung des Seminarhotels Leuenberg, Hölstein BL <https://www.leuenberg.ch>

Leitung: Susanne Heule, eidg. anerk. Psychotherapeutin, Integrative Therapie FPI/SEAG, Naturtherapeutin

Kosten:

- Kurs CHF 750.- (Ermässigung für TeilnehmerInnen aus Euro-Ländern oder SGIT-Mitglieder: 20%)
- Unterkunft Vollpension im Einzelzimmer mit WC/Dusche total ca. 450.-, andere Zimmerwünsche ev. bei früher Anfrage möglich

Die Fortbildung richtet sich an (psycho-/sozial-)therapeutische Fachpersonen.
Gruppengrösse max. 14 TeilnehmerInnen.

Die Kurszeiten finden im Freien statt, wetterangepasste und naturtaugliche Ausrüstung ist erforderlich.

Anmeldung an info@integrative-therapie-seag.ch